

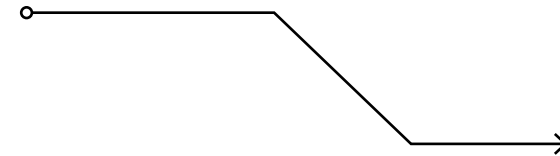
Unser Schicksal
hängt nicht von den
Sternen ab, sondern **von**
unserem Handeln.

(William Shakespeare)



trotzms

*Du hast noch Fragen rund um
Progressionsmessung bei MS?*



*Dann
melde Dich:*

Unser Team ist Mo–Fr
von 8–20 Uhr für Dich da.



0800.1010800

Deine kostenlose Servicenummer

trotzms
MEIN SERVICE

**Du möchtest
up to date bleiben?**

Erfahre mehr auf
www.trotz-ms.de oder folge uns
auf Social Media **@trotz_ms**



.....

trotz ms DER PODCAST



Halte einfach Deine
Handykamera über
den QR-Code und
schon landest Du auf
unserer Website!



Roche Pharma AG
Patient Partnership Neuroscience
Emil-Barell-Straße 1
79639 Grenzach-Wyhlen, Deutschland

© 2022

www.roche.de

Bildnachweise:
Cover: B & J, stocksy,
S. 5 CACTUS Creative Studio, stocksy

trotzms

Roche



**PROGRESSIONS-
MESSUNG**

WISSEN KOMPAKT

#12

2206/ITM0001264(HMAO_PMA_Wissen Kompakt No.12 Progressionsmessung)M+DE-00011997

DEN INDIVIDUELLEN MS-VERLAUF BESSER VERSTEHEN

Multiple Sklerose kann unbemerkt fortschreiten – und das unabhängig von der Verlaufsform. Daher ist es wichtig, den Krankheitsverlauf im Blick zu behalten. Bei regelmäßigen Kontrollterminen macht Dein Behandlungsteam verschiedene Tests, um die Progression Deiner MS zu überprüfen. In der Zwischenzeit kannst Du aber auch selbst etwas tun, um einem möglichen Fortschreiten auf die Spur zu kommen.

Bei einer Progression – also einem Fortschreiten der MS – nehmen die Schäden an den Nerven und damit die Beeinträchtigungen zu. Eine schleichend fortschreitende Krankheitsaktivität der MS im Stillen, die bei jeder Verlaufsform auftreten kann, bezeichnen Mediziner:innen als „Progression Independent of Relapse Activity“ (= Fortschreiten unabhängig von Schubaktivität), kurz PIRA. Natürlich hängt Deine geistige und körperliche Leistungsfähigkeit auch immer von Deiner Tagesform ab. Vergleichswerte liefern

verschiedene Tests, die Dein Behandlungsteam bei Deinen Kontrollterminen macht. Mithilfe von MRT-Untersuchungen kann Deine Ärztin/Dein Arzt Entzündungsherde aufspüren, die sich bei Dir vielleicht noch nicht bemerkbar machen. Zusätzlich kann Dein Behandlungsteam Veränderungen Deiner motorischen oder kognitiven Fähigkeiten anhand der folgenden standardisierten Tests erfassen. Die Ergebnisse helfen dabei, eine mögliche Progression frühzeitig zu erkennen und Deine Therapie bei Bedarf anpassen zu können.

Beispiele für HÄUFIG EINGESETZTE NEUROLOGISCHE TESTS bei MS

KOGNITIVE FÄHIGKEITEN: Symbol-Digit-Modalities-Test (SDMT)

Auf einem Testbogen sind Zahlen Symbolen zugeordnet. Versuche in 90 Sekunden möglichst vielen Symbolen auf dem Testbogen die richtige Zahl zuzuordnen. Du sagst die Zahl, während eine medizinische Fachkraft sie auf dem Bogen notiert.

Weitere Informationen

Du möchtest mehr über Krankheitsprogression bei MS erfahren? Bestell Dir unser WISSEN KOMPAKT #3 digital auf unserer Website www.trotz-ms.de/infomaterial-download. oder bei **trotz ms MEIN SERVICE – 0800.1010800**.

GEHFÄHIGKEIT: Foot-Walk (T25FW)

Du gehst eine Strecke von 7,62 Metern (= 25 Fuß) so schnell, wie Du kannst. Nach einer kurzen Pause gehst Du die Strecke wieder zurück. Dabei werden die Zeiten gemessen. Benötigst Du eine Gehhilfe, benutzt Du diese auch während des Tests.

KOORDINATION UND BEWEGLICHKEIT DER HÄNDE UND ARME:

9-HOLE-PEG-TEST (9HPT)

Der Test besteht aus einem Steckbrett mit neun Löchern und neun Stiften. Du nimmst die Stifte nacheinander mit einer Hand und steckst sie der Reihe nach in die Löcher. Anschließend entfernst Du die Stifte in umgekehrter Reihenfolge wieder. Du führst den Test zweimal mit der rechten und zweimal mit der linken Hand durch, wobei jeweils die benötigte Zeit gemessen wird.

MIT APPS DEINER MS SELBST AUF DER SPUR

Um Deine individuelle Entwicklung zwischen den Kontrollterminen im Blick zu behalten, kannst Du mithilfe von Floodlight® MS objektive Langzeitdaten zu Motorik und Kognition erfassen. Die wissenschaftsbasierte Software umfasst fünf Tests, die an die zuvor genannten Standard-Funktionstests angelehnt sind und die jeweils als Medizinprodukt registriert, CE-zertifiziert und umfangreich wissenschaftlich validiert wurden.

HANDMOTORIK

- ♦Tomate zerquetschen-Test
- ♦Formen zeichnen-Test

GEHFÄHIGKEIT

- ♦Kehrtwende-Test
- ♦2 Min. Gehtest*

KOGNITION

- ♦Symbole und Zahlen zuordnen

Führst Du die Tests regelmäßig durch, können diese objektiven Daten von Deiner Ärztin/Deinem Arzt im Verlauf interpretiert werden und bei individuellen Therapieentscheidungen mit Deinem Behandlungsteam unterstützen.

* Der 2 Min. Gehtest ist aus regulatorischen Gründen nicht in der Emendia MS App enthalten.



Floodlight MS ist ab sofort kostenlos in diesen beiden Apps (Medizinprodukte) für alle MS-Patient:innen ab 18 Jahren für das Smartphone verfügbar:



Brisa

Lade Dir die kostenlose Brisa® App im Store herunter! Brisa wurde von Temedica (Hersteller) in Kooperation mit Roche entwickelt.



Emendia® MS

Lade Dir die kostenlose Emendia® MS App von NeuroSys (Hersteller) im Store herunter!